



11チャンネル

## ちはら台チャンネル番組表(12月10日更新)



開始時間	終了時間	番組	内容
6:00	6:06	ちはら台シニアクラブからのお知らせ	スライドショー
6:08	6:37	夏の演奏会	動画
6:39	6:40	帝京平成大学 モデル犬募集	動画
6:42	6:47	秋のあいさつ運動(西中)	動画
6:49	6:59	秋のあいさつ運動(水の江小・ちはら台桜小)	動画
7:01	7:11	秋のあいさつ運動(清水谷小・南中)	動画
7:13	7:51	千葉ろうさい病院出前講座(家庭でできる転倒予防体操)	動画
7:53	8:23	帝京平成公開講座(100年動ける身体づくり)前半	動画
8:25	8:57	帝京平成公開講座(100年動ける身体づくり)後半	動画
8:59	9:00	季節の風景(羽村市昭和記念公園のチューリップ)	スライドショー
9:01	9:11	京都清水寺金閣寺特別拝観	動画
9:13	9:33	南6丁目スタンドパイプを使用した初期消火訓練	動画
9:35	9:46	季節の風景(鳥1)	スライドショー
9:47	10:03	テントオープン	動画
10:05	10:15	季節の風景(生田緑地公園のバラ)	スライドショー
10:16	10:45	夏の演奏会	動画
10:47	10:51	季節の風景(町田のダリア園)	スライドショー
10:52	11:05	Vonds	動画
11:07	11:08	帝京平成大学 モデル犬募集	動画
11:10	11:20	季節の風景(昭和記念公園のサギ草)	スライドショー
11:21	11:52	帝京平成公開講座(健康な時から立ち上がり動作・歩行動作を学んでおこう)前半	動画
11:54	12:22	帝京平成公開講座(健康な時から立ち上がり動作・歩行動作を学んでおこう)後半	動画
12:24	12:28	季節の風景(多摩川の花火大会 昭和記念公園の彼岸花)	スライドショー
12:29	12:34	シニアクラブからのお知らせ	スライドショー
12:35	13:20	シニアオールインワン体操	動画
13:02	13:40	千葉ろうさい病院出前講座(家庭でできる転倒予防体操)	動画
13:42	13:55	Vonds	動画
13:57	14:34	第20回ちはら台市民夏祭り(メイン会場)	動画
14:36	14:47	第20回ちはら台市民夏祭り(水の江会場)	動画
14:49	14:54	秋のあいさつ運動(西中)	動画
14:56	15:06	秋のあいさつ運動(水の江小・ちはら台桜小)	動画
15:08	15:18	秋のあいさつ運動(清水谷小・南中)	動画
15:20	15:30	京都清水寺金閣寺特別拝観	動画
15:32	15:52	南6丁目スタンドパイプを使用した初期消火訓練	動画
15:54	16:10	テントオープン	動画
16:12	16:17	シニアクラブからのお知らせ	スライドショー
16:18	16:47	夏の演奏会	動画
16:49	17:26	第20回ちはら台市民夏祭り(メイン会場)	動画
17:28	17:39	第20回ちはら台市民夏祭り(水の江会場)	動画
17:41	18:19	千葉ろうさい病院出前講座(家庭でできる転倒予防体操)	動画
18:21	18:41	南6丁目スタンドパイプを使用した初期消火訓練	動画
18:43	18:59	テントオープン	動画
19:01	19:02	帝京平成大学 モデル犬募集	動画
19:04	19:09	秋のあいさつ運動(西中)	動画
19:11	19:21	秋のあいさつ運動(水の江小・ちはら台桜小)	動画
19:23	19:33	秋のあいさつ運動(清水谷小・南中)	動画
19:35	20:06	帝京平成大学公開講座(健康な時から立ち上がり動作・歩行動作を学んでおこう)	動画
20:08	20:36	帝京平成大学公開講座(健康な時から立ち上がり動作・歩行動作を学んでおこう)	動画
20:38	20:39	帝京平成大学 モデル犬募集	動画
20:41	20:51	京都清水寺金閣寺特別拝観	動画
20:53	21:03	季節の風景(秋川渓谷)	動画
21:04	21:41	第20回ちはら台市民夏祭り(メイン会場)	動画
21:43	21:54	第20回ちはら台市民夏祭り(水の江会場)	動画
21:56	22:26	帝京平成公開講座(住み慣れた家で最後まで自分らしく暮らすために)前半	動画
22:28	22:53	帝京平成公開講座(住み慣れた家で最後まで自分らしく暮らすために)後半	動画
22:55	22:56	帝京平成大学 モデル犬募集	動画
22:58	23:11	Vonds	動画
23:13	23:30	季節の風景(生田緑地公園のバラ)	スライドショー

・季節の風景は随時更新しています。  
・動画の内容については、お知らせニュースの冒頭でお知らせします。