



11チャンネル

## ちはら台チャンネル番組表(5月20日更新)



開始時間	終了時間	番組	内容
6:00	6:06	ちはら台シニアクラブからのお知らせ	スライドショー
6:08	6:32	地域の交流拠点と街づくり	動画
6:34	6:43	片岡秀夫の世界遺産	動画
6:45	7:05	第32回ちはら台健康講座(関節の構造と働き)	動画
7:07	7:19	季節の風景(郷土の森の鯉梅)	スライドショー
7:20	7:32	大宮神社・草刈	動画
7:34	7:40	春の花(NHKクリエイティブライブラリー)	動画
7:42	7:49	韓国の台所(NHKクリエイティブライブラリー)	動画
7:51	7:56	モデル犬募集	動画
7:57	8:00	我が家のペット(ラムちゃん)	動画
8:02	8:27	シニアオールインワン体操	動画
8:29	8:38	ウユニ塩湖(NHKクリエイティブライブラリー)	動画
8:40	8:59	第31回ちはら台健康講座(体幹とは・・・)	動画
9:02	9:13	トノサマバッタ(NHKクリエイティブライブラリー)	動画
9:16	9:32	フレイル予防講演会	動画
9:35	10:09	帝京平成大学公開講座(ペットと防災)前半	動画
10:11	10:21	キッズアヴェニュー2nd子ども会ゴミ拾い	動画
10:22	10:27	地区民会議(村田川ウオーラリー)	動画
10:29	10:41	千葉ろうさい病院ドクターカー出発式	動画
10:43	10:44	季節の風景(鳥1)	スライドショー
10:46	10:55	春の牧場(NHKクリエイティブライブラリー)	動画
10:57	11:10	ミャンマー(NHKクリエイティブライブラリー)	動画
11:12	11:15	カワハギ(NHKクリエイティブライブラリー)	動画
11:17	11:27	ちはら台の桜	動画
11:28	11:48	第31回ちはら台健康講座(体幹とは・・・)	動画
11:50	12:04	積丹半島(NHKクリエイティブライブラリー)	動画
12:06	12:07	季節の風景(神大植物園のバラ)	スライドショー
12:08	12:14	シニアクラブからのお知らせ	スライドショー
12:15	12:40	シニアオールインワン体操	動画
12:42	12:45	我が家のペット(ラムちゃん)	動画
12:47	12:59	大宮神社・草刈	動画
13:01	13:21	第32回ちはら台健康講座(関節の構造と働き)	動画
13:23	14:03	令和5年 20歳の集い	動画
14:05	14:11	春の花(NHKクリエイティブライブラリー)	動画
14:13	14:20	韓国の台所(NHKクリエイティブライブラリー)	動画
14:22	14:34	千葉ろうさい病院ドクターカー出発式	動画
14:35	14:52	フレイル予防講演会	動画
14:54	15:01	季節の風景(曾我梅林の梅の花)	スライドショー
15:02	15:11	春の牧場(NHKクリエイティブライブラリー)	動画
15:13	15:26	ミャンマー(NHKクリエイティブライブラリー)	動画
15:28	15:31	カワハギ(NHKクリエイティブライブラリー)	動画
15:33	15:43	ちはら台の桜	動画
15:45	15:50	片岡秀夫の世界遺産(銚子の義経伝説)	動画
15:52	15:58	アサリ(NHKクリエイティブライブラリー)	動画
16:00	16:05	シニアクラブからのお知らせ	スライドショー
16:06	16:17	トノサマバッタ(NHKクリエイティブライブラリー)	動画
16:19	16:24	モデル犬募集	スライドショー
16:25	16:39	積丹半島(NHKクリエイティブライブラリー)	動画
16:41	17:05	地域の交流拠点と街づくり	動画
17:07	17:16	片岡秀夫の世界遺産	動画
17:18	17:28	キッズアヴェニュー2nd子ども会ゴミ拾い	動画
17:29	17:31	季節の風景(郷土の森の鯉梅)	スライドショー
17:32	17:44	大宮神社・草刈	動画
17:46	17:52	春の花(NHKクリエイティブライブラリー)	動画
17:54	18:01	韓国の台所(NHKクリエイティブライブラリー)	動画
18:03	18:23	第32回ちはら台健康講座(関節の構造と働き)	動画
18:25	18:31	アサリ(NHKクリエイティブライブラリー)	動画
18:33	18:47	積丹半島(NHKクリエイティブライブラリー)	動画
18:49	19:09	第30回ちはら台健康講座(筋肉の構造と働き)	動画
19:11	19:16	地区民会議(村田川ウオーラリー)	動画
19:18	19:21	我が家のペット(ラムちゃん)	動画
19:23	19:48	シニアオールインワン体操	動画
19:50	19:55	季節の風景(神代植物公園のペコニア)	スライドショー
19:56	20:01	モデル犬募集	スライドショー
20:02	20:22	第30回ちはら台健康講座(筋肉の構造と働き)	動画
20:24	20:30	日本の旅(岩沼植樹祭・松島観光)	動画
20:32	20:51	第31回ちはら台健康講座(体幹とは・・・)	動画
20:53	21:09	フレイル予防講演会	動画
21:11	21:21	キッズアヴェニュー2nd子ども会ゴミ拾い	動画
21:23	21:28	地区民会議(村田川ウオーラリー)	動画
21:30	21:42	千葉ろうさい病院ドクターカー出発式	動画
21:44	21:54	季節の風景(古代ハスの里のハス)	スライドショー
21:55	22:05	季節の風景(生田緑地公園のバラ)	スライドショー
22:06	22:19	季節の風景(神大植物園のバラとシャクヤク)	スライドショー
22:20	22:40	帝京平成大学子飼講座(ペットと防災)後半	動画
22:42	23:22	令和5年 20歳の集い	動画
23:24	23:34	ちはら台の桜	動画
23:36	23:45	季節の風景(河口湖の紅葉)	スライドショー

\*季節の風景は随時更新しています。

\*動画の内容については、お知らせニュースの冒頭でお知らせします。