



11チャンネル

## ちはら台チャンネル番組表(2月18日更新)



開始時間	終了時間	番組	内容
6:00	6:06	ちはら台シニアクラブからのお知らせ	スライドショー
6:07	6:13	あいさつ運動(ちはら台桜小)	動画
6:15	6:16	あいさつ運動(水の江小)	動画
6:18	6:23	あいさつ運動(西中・牧園小)	動画
6:25	6:33	あいさつ運動(清水谷小・南中)	動画
6:35	6:55	第30回ちはら台健康講座(筋肉の構造と働き)	動画
6:57	7:10	日本の旅(富良野)	動画
7:12	7:26	いちほら情報局(親子の居場所)	動画
7:28	7:43	いちほら情報局(頼朝伝説)	動画
7:44	8:03	市原市総合防災訓練	動画
8:05	8:21	いちご狩りオープン(ふあいんファーム)	動画
8:13	8:38	シニアオールインワン体操	動画
8:40	9:00	6丁目スタンドパイプによる初期消火訓練	動画
9:02	9:14	地区民会議(宇宙橋の壁画)	動画
9:16	9:32	フレイル予防講演会	動画
9:35	10:09	帝京平成大学公開講座(ペットと防災)前半	動画
10:11	10:31	帝京平成大学公開講座(ペットと防災)後半	動画
10:33	10:49	季節の風景(鳥1)	スライドショー
10:50	11:11	市長と語ろう未来創生ミーティング前半	動画
11:13	11:48	市長と語ろう未来創生ミーティング後半	動画
11:50	11:58	日本の旅(諏訪神社・善光寺)	動画
12:00	12:06	日本の旅(岩沼植樹祭・松島観光)	動画
12:08	12:14	シニアクラブからのお知らせ	スライドショー
12:15	12:40	シニアオールインワン体操	動画
12:42	13:02	市原市総合防災訓練	動画
13:04	13:24	第30回ちはら台健康講座(筋肉の構造と働き)	動画
13:26	14:06	令和5年 20歳の集い	動画
14:08	14:20	季節の風景(吾妻山からの富士山・水仙等)	スライドショー
14:21	14:33	地区民会議(宇宙橋の壁画)	動画
14:36	14:56	フレイル予防講演会	動画
14:54	14:57	季節の風景(曾我梅林の梅の花)	スライドショー
14:58	15:19	市長と語ろう未来創生ミーティング前半	動画
15:21	15:56	市長と語ろう未来創生ミーティング後半	動画
15:58	16:03	シニアクラブからのお知らせ	スライドショー
16:04	16:23	市原市総合防災訓練	動画
16:25	16:31	あいさつ運動(ちはら台桜小)	動画
16:33	16:34	あいさつ運動(水の江小)	動画
16:36	16:41	あいさつ運動(西中・牧園小)	動画
16:43	16:51	あいさつ運動(清水谷小・南中)	動画
16:53	16:59	いちご狩りオープン(ふあいんファーム)	動画
17:01	17:10	サウスフェスタ・防災訓練	動画
17:12	17:20	日本の旅(諏訪大社・善光寺)	動画
17:22	17:38	うぐいす会交通安全教室	動画
17:40	17:53	日本の旅(富良野)	動画
17:55	18:10	いちほら情報局(頼朝伝説)	動画
18:12	18:47	帝京平成大学公開講座(日常生活と腰痛)前半	動画
18:49	19:25	帝京平成大学公開講座(日常生活と腰痛)後半	動画
19:27	19:52	シニアオールインワン体操	動画
19:54	20:00	いちご狩りオープン(ふあいんファーム)	動画
20:02	20:22	第30回ちはら台健康講座(筋肉の構造と働き)	動画
20:24	20:30	日本の旅(岩沼植樹祭・松島観光)	動画
20:32	20:41	サウスフェスタ・防災訓練	動画
20:43	20:59	フレイル予防講演会	動画
21:02	21:18	シニアクラブ交通安全教室	動画
21:20	21:32	地区民会議(宇宙橋の壁画)	動画
21:34	22:08	帝京平成大学公開講座(ペットと防災)前半	動画
22:10	22:30	帝京平成大学子飼講座(ペットと防災)後半	動画
22:32	22:52	6丁目スタンドパイプによる初期消火訓練	動画
22:54	23:34	令和5年 20歳の集い	動画
23:36	23:45	季節の風景(河口湖の紅葉)	スライドショー

・季節の風景は随時更新しています。

・動画の内容については、お知らせニュースの冒頭でお知らせします。