



11チャンネル

ちはら台チャンネル番組表(11月16日更新)



開始時間	終了時間	番組	内容
6:30	6:34	季節の風景(鳥1)	動画
6:35	6:49	日本の旅(袋田の滝)	動画
6:51	6:56	ちはら台シニアクラブからのお知らせ	スライドショー
6:57	7:04	日本の旅(甲府旅行)	動画
7:06	7:16	日本の旅(土肥金山)	動画
7:18	7:29	季節の風景(都内のイルミネーション)	スライドショー
7:31	7:38	親子で護身術!	動画
7:40	7:44	市原警察署(カエル作戦)	動画
7:46	8:09	ちはら台健康講座 第5回(血液の流れ)	動画
8:11	8:28	ちはら台健康講座第6回(血液の働き)	動画
8:31	8:56	シニアオールインワン体操	動画
8:58	9:02	鳥	動画
9:04	9:21	ちはら台健康講座第7回(免疫の働き)	動画
9:23	9:38	ちはら台健康講座第8回(メタボリックシンドローム)	動画
9:40	9:56	昭和の時代 NHK(歩行者天国)	動画
9:58	10:06	日本の旅(谷根干)	動画
10:08	10:14	みつばち牧場	スライドショー
10:15	10:28	市原市町会長連合会理事会	動画
10:30	10:49	ちはら台健康講座第9回(メタボと高血糖)	動画
10:51	11:09	ちはら台健康講座 第10回(メタボと脂質異常症・動脈硬化)	動画
11:11	11:14	季節の風景(昭和記念公園のポピー)	スライドショー
11:15	11:21	日本の旅(袋田の滝)	動画
11:31	11:56	帝京平成大学公開講座(自分の感情と向き合う)前半	動画
11:58	12:31	帝京平成大学公開講座(自分の感情と向き合う)後半	動画
12:33	12:40	日本の旅(甲府旅行)	動画
12:42	12:52	日本の旅(土肥金山)	動画
12:54	13:00	季節の風景(昭和記念公園のサギ草)	スライドショー
13:01	13:26	シニアオールインワン体操	動画
13:28	13:33	ちはら台シニアクラブからのお知らせ	スライドショー
13:34	13:41	親子で護身術!	動画
13:43	14:06	ちはら台健康講座 第5回(血液の流れ)	動画
14:08	14:26	ちはら台健康講座 第6回(血液の働き)	動画
14:28	14:32	鳥	動画
14:34	14:42	季節の風景(昭和記念公園の紅葉)	スライドショー
14:43	15:00	ちはら台健康講座 第7回(免疫の働き)	動画
15:02	15:17	ちはら台健康講座 第8回(メタボリックシンドローム)	動画
15:19	15:26	日本の旅(谷根干)	動画
15:28	15:32	市原警察署(カエル作戦)	動画
15:34	15:53	ちはら台健康講座第9回(メタボと高血糖)	動画
15:55	16:13	ちはら台健康講座 第10回(メタボと脂質異常症・動脈硬化)	動画
16:15	16:22	季節の風景(高尾山からの眺望・紅葉)	スライドショー
16:23	16:36	町会長連合会理事会	動画
16:38	16:44	自然のはぐくみ	動画
16:46	16:51	高尾山	動画
16:53	16:59	日本の旅(渋谷・原宿)	動画
17:01	17:04	みつばち牧場	スライドショー
17:05	17:10	ちはら台シニアクラブからのお知らせ	スライドショー
17:11	17:34	ちはら台健康講座 第5回(血液の流れ)	動画
17:36	17:54	ちはら台健康講座 第6回(血液の働き)	動画
17:56	18:04	季節の風景(三郷町のボタン)	スライドショー
18:05	18:10	季節の風景(古代蓮の里のハス)	スライドショー
18:12	18:29	ちはら台健康講座第7回(免疫の働き)	動画
18:31	18:46	ちはら台健康講座 第8回(メタボリックシンドローム)	動画
18:48	18:52	鳥	動画
18:54	19:19	シニアオールインワン体操	動画
19:21	19:34	町会長連合会理事会	動画
19:36	19:46	日本の旅(土肥金山)	動画
19:48	20:04	昭和の時代 NHK(歩行者天国)	動画
20:06	20:13	親子で護身術!	動画
20:15	20:20	季節の風景(富士見高原ユリ園)	スライドショー
20:22	20:27	いろいろな犬たち	動画
20:29	20:34	高尾山	動画
20:36	20:55	ちはら台健康講座 第9回(メタボと高血糖)	動画
20:57	21:15	ちはら台健康講座 第10回(メタボと脂質異常症・動脈硬化)	動画
21:17	21:23	季節の風景(昭和記念公園のコスモス)	スライドショー
21:24	21:32	みつばち牧場	スライドショー
21:34	21:40	日本の旅(銚子・館山旅行)	動画
21:42	21:46	市原警察署(カエル作戦)	動画
21:48	21:54	どんご船	動画
21:56	22:08	野口英世	動画
22:10	22:26	季節の風景(昭和記念公園のレモンブライトと彼岸花)	スライドショー
22:27	22:42	季節の風景(世田谷区の花火大会)	スライドショー
22:43	23:00	季節の風景(北杜市明野町のひまわり)	スライドショー

・季節の風景は随時更新しています。
・動画の内容については、お知らせニュースの冒頭でお知らせします。