



11チャンネル

## ちはら台チャンネル番組表(7月27日更新)



開始時間	終了時間	番組	内容
6:30	6:34	季節の風景(鳥1)	動画
6:35	6:41	どんこ船	動画
6:43	6:47	市原警察署(カエル作戦)	動画
6:49	6:55	ちはら台シニアクラブからのお知らせ	スライドショー
6:57	7:03	日本の旅(渋谷・原宿)	動画
7:05	7:09	日本の旅(荻窪)	動画
7:11	7:16	高尾山	動画
7:18	7:24	ちはら台の桜	動画
7:26	7:32	自然のはぐくみ	動画
7:34	7:41	季節の風景(富士見高原ユリ園)	スライドショー
7:42	7:49	季節の風景(ひたち海浜公園のネモフィラ)	スライドショー
7:50	7:54	市原警察署(カエル作戦)	動画
7:56	8:15	ちはら台健康講座 第1回	動画
8:17	8:40	ちはら台健康講座 第2回(食べ物の消化と吸収)	動画
8:42	8:46	鳥	動画
8:48	9:08	ちはら台健康講座 第3回(肝臓 膵臓 腎臓)	動画
9:10	9:30	ちはら台健康講座第4回	動画
9:32	9:48	昭和の時代 NHK(歩行者天国)	動画
9:50	9:58	日本の旅(谷根千)	動画
10:00	10:06	みつばち牧場	スライドショー
10:07	10:15	季節の風景(生田緑地公園のバラ)	スライドショー
10:16	10:39	ちはら台健康講座第5回	動画
10:41	10:59	ちはら台健康講座第6回	動画
11:01	11:23	市原市サッカー協会会長杯2020準決勝・決勝	動画
11:25	11:31	日本の旅(銚子・館山旅行)	動画
11:33	11:47	季節の風景(昭和記念公園のポピー)	スライドショー
11:48	11:53	フランス(街並み・乗り物)	動画
11:55	12:30	帝京平成スポーツアカデミー公開講座(集中力について)前半	動画
12:32	12:59	帝京平成スポーツアカデミー公開講座(集中力について)後半	動画
13:01	13:07	日本の旅(渋谷・原宿)	動画
13:09	13:13	日本の旅(荻窪)	動画
13:15	13:19	市原警察署(カエル作戦)	動画
13:21	13:27	ちはら台シニアクラブからのお知らせ	スライドショー
13:29	13:44	地域の安心を支えたい(労災病院)	動画
13:46	14:05	ちはら台健康講座 第1回	動画
14:07	14:30	ちはら台健康講座 第2回(食べ物の消化と吸収)	動画
14:32	14:36	鳥	動画
14:38	14:42	季節の風景(多摩川の花火大会)	スライドショー
14:43	15:03	ちはら台健康講座 第3回(肝臓 膵臓 腎臓)	動画
15:05	15:25	ちはら台健康講座 第4回	動画
15:27	15:35	日本の旅(谷根千)	動画
15:37	15:41	市原警察署(カエル作戦)	動画
15:43	16:06	ちはら台健康講座第5回	動画
16:08	16:24	ちはら台健康講座 第6回	動画
16:26	16:32	自然のはぐくみ	動画
16:34	16:39	高尾山	動画
16:41	16:47	日本の旅(渋谷・原宿)	動画
16:48	16:54	みつばち牧場	スライドショー
16:55	17:04	季節の風景(昭和記念公園のアジサイ)	スライドショー
17:05	17:11	ちはら台シニアクラブからのお知らせ	スライドショー
17:12	17:31	ちはら台健康講座 第1回	動画
17:33	17:56	ちはら台健康講座 第2回(食べ物の消化と吸収)	動画
17:58	18:03	季節の風景(三郷町のボタン)	スライドショー
18:05	18:10	季節の風景(古代蓮の里のハス)	スライドショー
18:12	18:32	ちはら台健康講座 第3回(肝臓 膵臓 腎臓)	動画
18:34	18:54	ちはら台健康講座 第4回	動画
18:56	19:00	鳥	動画
19:02	19:10	日本の旅(谷根千)	動画
19:12	19:17	フランス(街並み・乗り物)	動画
19:19	19:35	昭和の時代 NHK(歩行者天国)	動画
19:37	19:52	季節の風景(富士見高原ユリ園)	スライドショー
19:53	19:59	ちはら台の空	動画
20:01	20:07	自然のはぐくみ	動画
20:09	20:14	高尾山	動画
20:16	20:39	ちはら台健康講座第5回	動画
20:41	20:59	ちはら台健康講座 第6回	動画
21:01	21:23	市原市サッカー協会会長杯2020準決勝・決勝	動画
21:25	21:32	みつばち牧場	スライドショー
21:34	21:40	日本の旅(銚子・館山旅行)	動画
21:42	21:46	市原警察署(カエル作戦)	動画
21:48	21:54	どんこ船	動画
21:56	22:10	季節の風景(昭和記念公園のサギ草)	スライドショー
22:11	22:26	季節の風景(昭和記念公園のレモンブライトと彼岸花)	スライドショー
22:27	22:42	季節の風景(世田谷区の花火大会)	スライドショー
22:43	23:00	季節の風景(北杜市明野町のひまわり)	スライドショー

・季節の風景は随時更新しています。  
・動画の内容については、お知らせニュースの冒頭でお知らせします。