



11チャンネル

ちはら台チャンネル番組表(6月22日更新)



開始時間	終了時間	番組	内容
6:30	6:34	季節の風景(鳥1)	動画
6:35	6:45	日本の旅(福島)	動画
6:47	6:51	市原警察署(カエル作戦)	動画
6:53	6:58	ちはら台シニアクラブからのお知らせ	スライドショー
7:00	7:06	日本の旅(渋谷・原宿)	動画
7:08	7:12	日本の旅(荻窪)	動画
7:14	7:19	高尾山	動画
7:21	7:27	ちはら台の桜	動画
7:29	7:35	自然のはぐくみ	動画
7:37	7:44	季節の風景(足利フラワーパークのさつき)	スライドショー
7:45	7:52	季節の風景(ひたち海浜公園のネモフィラ)	スライドショー
7:53	7:57	市原警察署(カエル作戦)	動画
7:59	8:14	春の芽吹き	動画
8:16	8:35	ちはら台健康講座 第1回	動画
8:37	8:41	鳥	動画
8:43	9:06	ちはら台健康講座 第2回(食べ物の消化と吸収)	動画
9:08	9:28	ちはら台健康講座 第3回(肝臓 膵臓 腎臓)	動画
9:30	9:46	昭和の時代 NHK(歩行者天国)	動画
9:48	9:56	日本の旅(谷根千)	動画
9:58	10:04	みつばち牧場	スライドショー
10:05	10:15	季節の風景(生田緑地公園のバラ)	スライドショー
10:16	10:36	市原市サッカー協会会長杯2020準々決勝1	動画
10:38	10:59	市原市サッカー協会会長杯2020準々決勝2	動画
11:01	11:23	市原市サッカー協会会長杯2020準決勝・決勝	動画
11:25	11:31	日本の旅(銚子・館山旅行)	動画
11:33	11:43	春が来た	動画
11:45	11:50	フランス(街並み・乗り物)	動画
11:55	12:30	帝京平成スポーツアカデミー公開講座(集中力について)前半	動画
12:32	12:59	帝京平成スポーツアカデミー公開講座(集中力について)後半	動画
13:01	13:07	日本の旅(渋谷・原宿)	動画
13:09	13:13	日本の旅(荻窪)	動画
13:15	13:19	市原警察署(カエル作戦)	動画
13:21	13:27	ちはら台シニアクラブからのお知らせ	スライドショー
13:29	13:44	地域の安心を支えたい(労災病院)	動画
13:46	14:05	ちはら台健康講座 第1回	動画
14:07	14:11	鳥	動画
14:13	14:36	ちはら台健康講座 第2回(食べ物の消化と吸収)	動画
14:38	14:42	季節の風景(東村山の花菖蒲)	スライドショー
14:44	15:04	ちはら台健康講座 第3回(肝臓 膵臓 腎臓)	動画
15:06	15:14	日本の旅(谷根千)	動画
15:16	15:20	市原警察署(カエル作戦)	動画
15:22	15:32	季節の風景(北杜市明野町のひまわり)	スライドショー
15:34	15:49	春の芽吹き	動画
15:51	15:55	季節の風景(かたくりの里のかたくり・雪割草)	スライドショー
15:57	16:03	日本の旅(銚子・館山旅行)	動画
16:05	16:11	ちはら台の空	動画
16:13	16:19	自然のはぐくみ	動画
16:21	16:26	高尾山	動画
16:28	16:34	日本の旅(渋谷・原宿)	動画
16:36	16:40	日本の旅(荻窪)	動画
16:42	16:48	みつばち牧場	スライドショー
16:49	16:54	季節の風景(足利フラワーパークの藤)	スライドショー
16:55	17:03	季節の風景(昭和記念公園のアジサイ)	スライドショー
17:05	17:11	ちはら台シニアクラブからのお知らせ	スライドショー
17:12	17:31	ちはら台健康講座 第1回	動画
17:33	17:38	季節の風景(三郷町のボタン)	スライドショー
17:40	18:03	ちはら台健康講座 第2回(食べ物の消化と吸収)	動画
18:05	18:10	季節の風景(古代蓮の里のハス)	スライドショー
18:12	18:32	ちはら台健康講座 第3回(肝臓 膵臓 腎臓)	動画
18:34	18:38	鳥	動画
18:40	18:48	日本の旅(谷根千)	動画
18:50	18:55	フランス(街並み・乗り物)	動画
18:57	19:13	昭和の時代 NHK(歩行者天国)	動画
19:15	19:30	季節の風景(富士見高原ユリ園)	スライドショー
19:32	19:38	ちはら台の空	動画
19:40	19:46	自然のはぐくみ	動画
19:48	19:53	高尾山	動画
19:55	20:06	春が来た	動画
20:07	20:27	市原市サッカー協会会長杯2020準々決勝1	動画
20:29	20:50	市原市サッカー協会会長杯2020準々決勝2	動画
20:52	21:14	市原市サッカー協会会長杯2020準決勝・決勝	動画
21:15	21:22	みつばち牧場	スライドショー
21:23	21:29	日本の旅(銚子・館山旅行)	動画
21:31	21:35	市原警察署(カエル作戦)	動画
21:37	22:08	第3回福祉のつどい講演会前半(新型コロナウイルス感染防止対策の最新情報)	動画
22:10	22:39	第3回福祉のつどい講演会後半(新型コロナウイルス感染防止対策の最新情報)	動画
22:41	22:56	春が来た2	動画
22:58	23:00	季節の風景(昭和記念公園のサギ草)	スライドショー

・季節の風景は随時更新しています。  
・動画の内容については、お知らせニュースの冒頭でお知らせします。